



Matrix Reload Rehab
Помогает вам быть вами

Информационный пакет

Matrix Reload Rehab **Поможет вам быть самим собой**



Добро пожаловать в Matrix Reload Rehab!

Признание того, что у вас есть проблема и вам нужна помощь, является главным первым шагом. Мы признаем это первое достижение, как и вы. Ваше решение прийти в наш реабилитационный центр показывает вашу готовность и вашу мотивацию для процесса избавления от зависимости. Вы можете гордиться своим решением. Теперь, когда вы сделали свой выбор, вам необходимо решить, сколько времени и энергии вы готовы потратить на работу в нашей программе. Только вы можете приложить все усилия, необходимые для достижения трезвости и эмоциональной стабильности.

Следующий информационный блок дает короткий обзор нашей программы. Он описывает компоненты нашей интенсивной психотерапии и семейной терапии, занятий по управлению симптомами и развитию умения справляться с жизненными трудностями, а также некоторые из наших комплексных процедур.

Использование традиционного медицинского подхода и комплексных альтернативных техник дает наилучшие результаты — 75% успеха, самый высокий % в мире. Мы используем эти две техники в сочетании друг с другом, что обеспечивает лучший уровень сервиса и терапии в мире. Наша команда специалистов нашла формулу успеха. Мы уверены, что время, проведенное в Matrix Reload Rehab, поможет вам достичь продолжительной комфортной трезвости и эмоциональной стабильности в будущем.

Вы сделали первый шаг, и теперь вы на пути к избавлению от зависимости. Позвольте Matrix Reload Rehab помочь вам быть самим собой. Мы ответим на любые вопросы, которые появятся у Вас, Вашей семьи или у Вашего врача до Вашего поступления к нам. Мы Вам предоставим возможность общения с людьми, уже прошедшими курс реабилитации в нашем центре ранее.

С уважением, команда Matrix Reload Rehab.

Основные базовые программы, применяемые в Matrix Reload Rehab



Управление симптомами

Эта психообразовательная группа объясняет связь между психологическими факторами и шаблонами зависимости. В процессе работы группы происходят изменения в мыслительном процессе, изменяется эмоциональное состояние и манера поведения. Основной целью является получение осведомленности касательно поведенческих, медицинских и психологических последствий злоупотребления алкоголем или наркотиками. На ранних стадиях процесса реабилитации группа помогает участникам в изучении их расстройств, препятствий на пути к восстановлению и осознанию необходимости перемен.

Умение справляться с жизненными трудностями

Эта психообразовательная группа помогает собирать и интерпретировать информацию об альтернативных и здоровых способах справляться со стрессом и симптомами, связанными с их состояниями. Она разработана для того, чтобы научить пациентов навыкам, необходимым для поддержания длительной трезвости и эмоциональной стабильности.

12 шагов

Важным компонентом программы Matrix Reload Rehab является 12-шаговая модель. 12-шаговая группа поддержки является важным дополнением к нашим услугам. Эта эффективная система, которая признана во всем мире, не только помогает научиться жить с зависимостью, но и научиться жить счастливо, работая над собой и совершенствуясь каждый день.

Matrix Reload Rehab сделал все возможное для предоставления своим клиентам наилучшей комплексной терапии и альтернативных техник. Все методики проводятся экспертами, разработавшими их. Ниже находится список и описание альтернативных направлений реабилитации, предлагаемых Matrix Reload Rehab для каждого из наших клиентов.

- Йога
- Консультации по питанию
- Медитация
- Группы выбора стиля жизни
- Эмоциональная терапия
- Личный тренинг/фитнес
- Экскурсии
- Управление лекарственными средствами



Ваш индивидуальный план реабилитации:

Обязательным условием для поступления в Matrix Reload Rehab является прохождение детоксикации до прибытия в реабилитационный центр.

Каждый поступающий в Matrix Reload Rehab разрабатывает индивидуальный план реабилитации вместе со своим персональным специалистом, который будет помогать вам в течении всего курса реабилитации. Эта совместная работа направлена на удовлетворение ваших индивидуальных нужд и терапию ваших симптомов. Создание открытых, честных отношений, а также поддержание взаимопонимания с ним является важнейшей частью плана, который будет работать для вас и поддерживать вас в трезвом и стабильном состоянии.

Мы используем различные уникальные методики терапии зависимостей. Вы не найдете описания их всех, т.к. это является секретным ключом к выздоровлению наших пациентов.

Ниже перечислены некоторые основные компоненты вашего индивидуального плана:

- Интенсивная индивидуальная психотерапия является наиболее важным компонентом в программе реабилитации Matrix Reload Rehab. Мы используем несколько теорий и методов в терапии, которая разрабатывается для достижения лучших результатов при терапии каждого пациента. Интенсивная работа с профессионалами позволит пациенту раскрыть старые опыты и травмы, текущие раздражители, а также узнать об их влиянии на зависимость и шаблон поведения. Психотерапия позволяет заглянуть в ваше прошлое и изменить будущее.
- Групповая психотерапия является важным ежедневным компонентом реабилитационной программы в Matrix Reload Rehab. Групповая психотерапия является научно обоснованной практикой, которая продемонстрировала высокую клиническую ценность, особенно в сочетании с индивидуальной психотерапией. Польза групповой психотерапии основана на необходимости человека относиться к какой-то группе, а также на том факте, что существенное развитие достигается в межличностном контексте. Групповая терапия использует силу передаваемого опыта, концепцию принадлежности, принятия и валидации.
- Программа семейной терапии. Алкогольная или наркотическая зависимость и сопутствующие расстройства влияют не только на пациента, но и на его семью. Matrix Reload Rehab разработал специальную программу, учитывающую трудности семей и близких людей, связанных с пациентом. Психотерапевтическое вмешательство необходимо не только зависимому, но и его семье. Поэтому программа реабилитации каждого включает в себя семейную терапию. Семейная терапия обеспечивает более глубокое взаимопонимание между зависимым и его семьей, восстанавливает отношения, создает систему позитивной поддержки для поддержания трезвости и стабильности.
- Составление истории жизни позволяет проследить историю развития болезни, выявить истинные причины возникновения зависимости. Эта методика позволяет «заново пережить жизнь», проанализировать и увидеть свое отношение к зависимости.

Если вы почувствуете беспокойство по поводу возможности развития срыва, вы можете получить программу профилактики срыва, как дополнительную услугу.

Ваш первый день

С момента вашего прибытия в Matrix Reload Rehab наша команда специалистов начнет процесс внедрения вашей индивидуальной программы реабилитации. После показа номера и поселения специалист нашей команды проведет всестороннюю оценку. Если вы испытываете симптомы ломки или другие медицинские затруднения, консультация с нашим специалистом произойдет немедленно.

Ваш первый день в нашем центре станет мягким переходом к терапии. Вы почувствуете себя как дома. Просмотрев наш справочник, вы подготовитесь к полному медицинскому осмотру и психосоциальной оценке.

Наш психотерапевт проведет психиатрическую оценку и психосоциальную оценку для сбора истории и лучшего понимания ваших настоящих симптомов и шаблонов поведения. Он также назначит вам сеансы интенсивной психотерапии. Наш персонал поможет вам влиться в программу и определит индивидуальные подходы, которые будут использованы в вашем плане реабилитации в соответствии с вашими индивидуальными потребностями.